

# Neuer Nordic Walking Kurs

*Effizientes und gelenkschonendes Ganzkörpertraining.  
Der Einstieg ist leicht und für alle möglich.*

**10 Lektionen à 75 min für CHF 180.-**  
(11te Lektion gratis/als Kompensationsdatum)

## Kursdaten Sommer/Herbst:

Dienstag 10.07.2018
Dienstag 17.07.2018
Dienstag 24.07.2018
<i>Dienstag 14.08.2018</i>
Dienstag 21.08.2018
Dienstag 28.08.2018

Dienstag 04.09.2018
<i>Dienstag 18.09.2018</i>
Dienstag 25.09.2018
Dienstag 02.10.2018
Dienstag 09.10.2018

**Treffpunkt:** Praxis aebiinform, Emmentalstrasse 25  
**Zeit:** 18:30-19:45

### **Kontakt, Anmeldung, Kursleitung:**

*Seraina Dübendorfer,*

*dipl. Physiotherapeutin und Nordic Walking Instruktörin*

*Tel.: 034 423 71 72*

*info@aebiinform.ch / [www.aebiinform.ch](http://www.aebiinform.ch)*

# Neuer Nordic Walking Kurs

*Effizientes und gelenkschonendes Ganzkörpertraining.  
Der Einstieg ist leicht und für alle möglich.*

**10 Lektionen à 75 min für CHF 180.-**  
(11te Lektion gratis/als Kompensationsdatum)

## Kursdaten Sommer/Herbst:

Dienstag 10.07.2018
Dienstag 17.07.2018
Dienstag 24.07.2018
<i>Dienstag 14.08.2018</i>
Dienstag 21.08.2018
Dienstag 28.08.2018

Dienstag 04.09.2018
<i>Dienstag 18.09.2018</i>
Dienstag 25.09.2018
Dienstag 02.10.2018
Dienstag 09.10.2018

**Treffpunkt:** Praxis aebiinform, Emmentalstrasse 25

**Zeit:** 18:30-19:45

**Kontakt, Anmeldung, Kursleitung:**

Seraina Dübendorfer,

dipl. Physiotherapeutin und Nordic Walking Instruktorin

Tel.: 034 423 71 72

info@aebiinform.ch / www.aebiinform.ch