

Neuer Nordic Walking Kurs

*Effizientes und gelenkschonendes Ganzkörpertraining.
Der Einstieg ist leicht und für alle möglich.*

10 Lektionen à 75 min für CHF 180.-
(11te Lektion gratis/als Kompensationsdatum)

Treffpunkt: Praxis aebiinform (bei den Briefkästen am Ausgang zum Haus), Emmentalstrasse 25

Zeit: 18:30-19:45

Kontakt, Anmeldung, Kursleitung:

Seraina Dübendorfer,

dipl. Physiotherapeutin und Nordic Walking Instruktorin

Tel.: 034 423 71 72

info@aebiinform.ch / www.aebiinform.ch

Kursdaten Frühling/Sommer:

Dienstag	23.04.19
Dienstag	30.04.19
Dienstag	07.05.19
Dienstag	14.05.19
Dienstag	21.05.19
Dienstag	28.05.19

Dienstag	04.06.19
Dienstag	11.06.19
Dienstag	02.07.19
Dienstag	09.07.19
Dienstag	16.07.19