

PREISE 2019

MTT Medizinische Trainingstherapie

Vielseitiges Krafttraining erleben – für Senioren, Übergewichtige, Kraft- und Leistungssportler oder Reha-Patienten. Und für Sie!

10-er Abo	Fr. 220.-	
3 Monate	Fr. 320.-	Fr. 270.-
6 Monate	Fr. 520.-	Fr. 470.-
1 Jahr	Fr. 760.-	Fr. 710.-

Anschluss an Therapie und Abo - Verlängerungen:
Fr. 50.- Reduktion
(ausgenommen 10 - er Abo)

Im Preis inbegriffen: Befundaufnahme
Trainingsinstruktion
Trainingskontrollen
Betreuungszeiten

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag durchgehend
08:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Krafttraining täglich bis 22:00 Uhr

Regelmässige **Kurse** im Angebot:

NORDICWalking fördert ihre **Ausdauer**, die Rumpfkraft und die Haltung. Die Bewegung mit Gleichgesinnten in der Natur tut Körper und Seele gut.

PilatesCARE ist eine gezielte **Kräftigung der Rumpfstabilisatoren** und des ganzen Körpers. Der Fokus liegt auf der tiefliegenden Muskulatur, die zusammen mit der Atmung aktiviert wird.

Massage

Therapie, individuelle Beratung
Training, Ergonomie

30 min	Fr. 55.-
60 min	Fr. 110.-

Material

Ballkissen	Fr. 48.-
Theraband rot	Fr. 8.- / m
Theraband grün	Fr. 8.- / m
Theraband blau	Fr. 8.- / m
Blackroll	Fr. 49.-
Igelball	Fr. 9.- bis 15.-
Leukotape K	Fr. 20.-

ELSA Produkte

Nackenkissen 11 x 50 cm	Fr. 169.-
Nackenkissen 9 x 50 cm	Fr. 159.-
Nackenkissen De Luxe 70 cm	Fr. 198.-
Halskissen	Fr. 89.-
Keilkissen spezial	Fr. 109.-
Flockenkissen gross	Fr. 159.-
Flockenkissen klein	Fr. 99.-

Matratzen und Matratzenauflagen auf Anfrage